

ПРИНЯТО На Тренерском совете МБУ «СШ» Протокол №1, от 28.09.2019 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУ «СШ» Муслумовского муниципального района РТ И.М.Фазлиев  2019г
---	---

Приказ по МБУ «СШ»
 №82, от 01.09.2019г.

Правила внутреннего распорядка для занимающихся в МБУ «Спортивная школа»

I Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка занимающихся в МБУ «СШ» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ от 4 декабря 2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России № 999 от 30.10.2015 года «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом СШ, Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Правила внутреннего распорядка занимающихся в МБУ «СШ» (далее в Учреждении) определяют права, обязанности и ответственность занимающихся, устанавливают распорядок тренировочных занятий, правила поведения занимающихся в Учреждении во время проведения тренировочных занятий, спортивных, оздоровительных и иных мероприятий, меры поощрения.

1.3. Основными целями правил являются:

- совершенствование качества и результативности организации тренировочного процесса, спортивных, оздоровительных и иных мероприятий;
- формирование у занимающихся личностных качеств – организованности, ответственности, уважения чести и достоинства других занимающихся, работников Учреждения.

1.4. Настоящие правила принимаются общим собранием Учреждения на неопределённый срок и вступают в силу с момента утверждения руководителем СШ.

Правила внутреннего распорядка для занимающихся в МБУ «Спортивная школа»

I Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка занимающихся в МБУ «СШ» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ от 4 декабря 2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России № 999 от 30.10.2015 года «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом СШ, Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Правила внутреннего распорядка занимающихся в МБУ «СШ» (далее в Учреждении) определяют права, обязанности и ответственность занимающихся, устанавливают распорядок тренировочных занятий, правила поведения занимающихся в Учреждении во время проведения тренировочных занятий, спортивных, оздоровительных и иных мероприятий, меры поощрения.

1.3. Основными целями правил являются:

- совершенствование качества и результативности организации тренировочного процесса, спортивных, оздоровительных и иных мероприятий;
- формирование у занимающихся личностных качеств – организованности, ответственности, уважения чести и достоинства других занимающихся, работников Учреждения.

1.4. Настоящие правила принимаются общим собранием Учреждения на неопределённый срок и вступают в силу с момента утверждения руководителем СШ.

II Распорядок тренировочных занятий.

2.1. Спортивный сезон (тренировочный процесс) в Учреждении начинается 1 сентября. Тренировочный год в Учреждении осуществляется круглогодично.

2.2. Тренировочный процесс в Учреждении ведётся в соответствии с годовым тренировочным планом, разработанным из расчёта 52 недели.

2.3. Для обеспечения непрерывности освоения спортсменами программ спортивной подготовки, Учреждением в период каникул могут организовываться

физкультурно-спортивные лагеря, а так же может обеспечиваться участие спортсменов в тренировочных сборах.

2.4. Тренировочные занятия проводятся по расписанию (еженедельному графику). При составлении расписания в Учреждении продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки.

Расписание тренировочных занятий (далее - расписание) по группам подготовки утверждается приказом руководителя Учреждения на спортивный сезон, после согласования с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха спортсменов.

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия устанавливается с учетом возрастных особенностей, этапа подготовки спортсменов и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 90 минут;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 135 минут;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 180 минут;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день

Между тренировочными занятиями устанавливаются короткие перерывы продолжительностью до 5 минут.

2.6. Занимающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позже чем за 15 минут до его начала. Извещать тренера о причинах задержки или отсутствия на занятиях.

2.7. Режим тренировочного процесса регулируется локальными нормативными актами Учреждения.

III Права, обязанности и ответственность занимающихся.

3.1. Занимающиеся в Учреждении имеют право на:

- освоение программ спортивной подготовки с учётом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья в объёме, устанавливаемом Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- тренировочные занятия по индивидуальному плану;

- ускоренное прохождение программ спортивной подготовки в порядке, устанавливаемом локальными нормативными актами Учреждения;
- безвозмездное пользование спортивными сооружениями Учреждения, находящимися в его оперативном управлении и по договору безвозмездного пользования;
- необходимое медицинское обеспечение;
- материально – техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарём, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- зачёт Учреждением в устанавливаемом им порядке, результатов освоения занимающихся программ спортивной подготовки в других Учреждениях, организациях, осуществляющих подобную деятельность;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- каникулы для отдыха и иных целей в соответствии с календарным учебным графиком;
- освоение программ спортивной подготовки по двум и более видам спорта (дисциплинам), культивируемым в Учреждении или в других Учреждениях и организациях осуществляющих образовательную деятельность, деятельность по реализации программ спортивной подготовки;
- перевод в другое учреждение, реализующее программы спортивной подготовки соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации;
- участие в управлении Учреждением в порядке, установленном его Уставом;
- ознакомление с учредительными и другими документами, регламентирующими Учреждение и осуществление деятельности по реализации программ спортивной подготовки;
- обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

- развитие творческих способностей, включая участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

- поощрения за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;

- иные академические права, предусмотренные законодательством Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, Белгородской области, Ракитянского района, локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Занимающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки;
- выполнять индивидуальные планы спортивной подготовки;
- выполнять задания и указания тренера в рамках освоения программ спортивной подготовки;

- выполнять в полном объеме мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером указания врача;

- стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- бережно относиться к имуществу Учреждения;

- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников организации, не создавать препятствий при осуществлении тренировочного и соревновательного процессов другими занимающимися;

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью самому занимающемуся, либо жизни и здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а так же о нарушениях общественного порядка в период проведения тренировочных занятий, спортивных и иных мероприятий;

- выполнять требования Устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка занимающихся и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности.

3.3. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности по реализации программ спортивной подготовки к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

3.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к занимающимся во время их болезни, каникул, а так же к занимающимся с ограниченными возможностями здоровья.

3.5. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

3.6. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства при которых он совершён, предыдущее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а так же мнение совета родителей, коллегиальных органов управления Учреждением.

3.7. По решению Учреждения за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления несовершеннолетнего занимающегося, достигшего возраста пятнадцати лет из Учреждения, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников Учреждения, а так же нормальное функционирование Учреждения.

3.8. До применения меры дисциплинарного взыскания от занимающегося должно быть затребовано устное или письменное объяснение. Если по истечении

трёх дней указанное объяснение спортсменом не предоставлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение занимающегося от предоставления им письменного или устного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

3.9. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия занимающегося по причине болезни, каникул, а так же времени, необходимого на определение мнений коллегиальных органов управления Учреждением, занимающихся, родительского комитета Учреждения.

3.10. Применение к занимающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется распорядительным актом директора Учреждения, который доводится до занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под роспись в течение трёх дней со дня его издания.

Отказ занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося ознакомиться с приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

3.11. Занимающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего занимающегося вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания в комиссии по урегулированию споров между лицами участвующими в процессе спортивной подготовки (далее комиссии).

3.12. Решение комиссии является обязательным для всех лиц участвующих в процессе спортивной подготовки и может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

3.13. Меры дисциплинарного взыскания могут быть сняты с занимающегося руководителем Учреждения по собственной инициативе, по просьбе самого занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, по ходатайству коллегиальных органов управления Учреждением, родительского комитета.

3.14. Занимающийся через своих законных представителей вправе использовать иные не запрещённые законодательством Российской Федерации способы защиты прав и законных интересов.

IV Поощрение занимающихся.

4.1. За успехи, достигнутые занимающимися в физкультурной, спортивной, общественной деятельности, Учреждение устанавливает следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение почётной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление письма родителям спортсмена;
- иные меры поощрения.

4.2. Поощрение объявляется распорядительным актом руководителя Учреждения и доводится до сведения спортсмена.

V Изменения и дополнения.

5.1. Изменения и дополнения Правил внутреннего распорядка занимающихся принимаются общим собранием СШ и вступают в силу с момента издания распорядительного акта руководителем Учреждения.